



ASSURER LES CONDITIONS DE VOTRE DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL

SOMMAIRE

## Lancement de deux nouveaux groupes de supervision pour 2018

Coachs débutants  
Coachs confirmés

### Credo

*Par Valérie PASCAL*

En tant que coach, vous ambitionnez d'aider vos clients à se développer. Bravo ! Pour y parvenir, vous devez réunir certaines conditions. Une partie conséquente a trait à votre technicité (et la formation est bienvenue), mais la plus grande partie dépend de votre propre développement continu. Disposez-vous, à ce jour, d'un espace dont c'est la vocation ?

La supervision est un des moyens les plus puissants de soutenir et stimuler votre croissance professionnelle et de garantir votre activité de demain.

En groupe, elle permet de contrebalancer la possible "solitude du coach". Mais elle apporte bien d'autres bénéfices : elle élargit vos représentations sur les façons de travailler ; elle vous aide à mieux cerner et affirmer votre style (par comparaison avec vos pairs) ; elle vous permet d'identifier vos manques et explorer vos ombres ; enfin, elle démultiplie vos savoirs et savoir-faire. Seule garantie d'efficacité : votre ouverture et votre consentement à vous exposer et vous mettre en mouvement.

Convaincue par expérience de ces bienfaits, je lance début 2018, deux groupes de supervision :

- L'un sera réservé aux coachs débutants (tout juste sortis de formation), dont les besoins sont particuliers,
- L'autre réunira des coachs confirmés.

Vous trouverez dans les pages suivantes toutes les informations utiles sur ces groupes. A bientôt !

### Constitution des groupes

Voyez s'ils peuvent vous accueillir Page 2

### Fonctionnement des groupes

Découvrez comment ils fonctionneront Page 2

### Zoom : le rôle du superviseur

Identifiez ma conception Page 3

### Ethique & déontologie

Sachez dans quoi vous mettez les pieds Page 4

### Modalités pratiques

Notez le lieu et le tarif Page 4

### Planning des séances pour 2018

Prenez connaissance des dates proposées Page 5

### Contact

Envie d'en savoir plus ? Page 5

### Éléments de CV de Valérie PASCAL

Page 6





## Constitution des groupes

### Deux groupes de pairs

Il s'agit de deux groupes fermés, composés chacun d'environ 6 coachs ayant une pratique *effective* du coaching dans les organisations (qu'il s'agisse de grandes entreprises, de PME, d'établissements publics ou d'associations) et pratiquant la contractualisation tripartite.

- **Le groupe Débutants** accueillera des coachs juniors, tout juste sortis de formation,
- **Le groupe Confirmés** accueillera des coachs seniors pouvant revendiquer 3 ans de pratique et plus, ou ayant obtenu une accréditation délivrée par SFCoach, ICF ou EMCC.

*Un groupe ciblé, offrant le bon niveau de soutien et de stimulation*



## Fonctionnement des groupes

### Un fonctionnement structuré et stimulant

- **Le cycle est composé de 8 demi-journées, courant 2018.**
- Chaque séance est organisée de façon à permettre un travail approfondi à partir de 3 demandes individuelles (cas, questions, doutes...),
- Le groupe est mis à contribution de façon active pour travailler sur chacune des demandes individuelles,
- Le processus de travail permet à chaque membre du groupe d'apprendre à partir du traitement des cas exposés par chaque *demandeur*.

### L'esprit du travail

Il s'agit de permettre un triple mouvement de développement de chacun des coachs constituant le groupe :

- Par le biais du traitement des demandes singulières et des cas individuels,
- Par l'implication dans le traitement des demandes, et la capitalisation à partir des expériences d'autrui,
- Et enfin par l'expérience des interactions au sein du groupe lui-même.

*Un triple mouvement d'ouverture, d'apprentissage et de développement*



## Zoom : ma conception du rôle du superviseur

### Mon approche

Etant supervisée depuis près de 15 ans, j'ai pu identifier les façons de pratiquer la supervision en groupe qui ne me conviennent pas et que je ne souhaite donc pas suivre :

- Superviseur *central* (comme dans les processus de supervision « en étoile », où chacun est supervisé tour à tour, individuellement, devant les autres),
  - *Je mobilise donc le groupe dans la supervision et vais « chercher le savoir dans le groupe ».*
- Superviseur *en retrait* (comme dans les groupes inspirés du co-développement),
  - *Je formule donc des hypothèses et partage mes ressentis.*
- Superviseur *surplombant* (groupe où le superviseur se positionne comme sachant).
  - *Je fais des apports sans oublier que tout savoir est limité...*

En tant que superviseure, je cherche à jouer **un rôle structurant, contenant et stimulant** afin de déclencher des prises de conscience et mises en mouvement :

- Je constitue le groupe en veillant au respect des pré-requis,
- J'établis les règles de fonctionnement et veille à leur respect,
- Je propose des processus et des modalités de travail variés et adaptés aux demandes individuelles mais aussi au niveau de maturité du groupe,
- Je pratique la position *méta*,
- Je suscite et propose des apports théoriques en lien avec les situations concrètes étudiées.

### Mes référentiels théoriques

Je développe **une approche multi-référentielle**, dans laquelle :

- Aucun courant théorique n'est tenu pour supérieur,
- L'important est d'avoir conscience de ce qui fonde nos hypothèses d'intervention.

*Le superviseur est « aux cotés » des supervisés avec des responsabilités différentes et une contribution spécifique*

*Vous apprenez toujours, quelle que soit la demande traitée (même si ce n'est pas la vôtre)*

*Bénéfices pour vous :*

- *Vous pouvez vous engager dans le groupe en toute tranquillité*
- *Le fonctionnement du groupe est efficace*
- *L'énergie du groupe reste haute et il n'y a pas de routine*
- *Des étonnements et des prises de conscience sont suscités*
- *Les mises en mouvement sont encouragées*
- *Vous pouvez intégrer le groupe en y amenant vos propres références théoriques*
- *La supervision est un temps ressourçant et énergisant*



## Ethique et déontologie

### Les principes phares de l'animation de ce groupe

- Apprentissage, développement & croissance
- Etonnement et réflexivité
- Energie et conscience de soi
- Complexité et incertitude
- Intégration des fondamentaux
- Diversité des référentiels
- Affirmation du style personnel

Je me réfère **aux codes de déontologie** suivants :

- Celui de la SFCoach pour le coaching professionnel,
- Celui de Professional Supervisors Federation (PSF) pour la supervision.

*Vous pouvez expérimenter par vous-même les effets du cadre mis en place sur l'accompagnement*

*Les questionnements éthiques et déontologiques font partie de la supervision*



## Modalités pratiques

### Un format ajusté

- Un cycle de 8 demi-journées (14h-18h), tout au long de l'année 2018.

### Un lieu dédié à l'accompagnement professionnel

- Les séances auront lieu dans les locaux de Passages & Co, situés au 43, rue Beaubourg. Paris 3<sup>ème</sup>.

### Tarifs

Pour un cycle de 8 séances (soit 32 heures) :

- 1600 € HT pour les coachs indépendants,
- 2000 € HT pour les coachs internes et salariés.

### Processus d'inscription

- L'inscription est validée après un entretien préalable.

*Facilités de paiement*

*Sur demande, la somme est payable en 2 fois, :*

- 50 % à l'inscription
- 50 % à mi-parcours



## Planning des séances en 2018

### Dates pour le Groupe Coachs Débutants

Horaires : 14h-18h

- S1 : Vendredi 12 janvier
- S2 : Jeudi 15 février
- S3 : Mardi 5 avril
- S4 : Mardi 29 mai
- S5 : Vendredi 6 juillet
- S6 : Mardi 11 septembre
- S7 : Mardi 16 octobre
- S8 : Mardi 4 décembre

### Dates pour le Groupe Coachs Confirmés

Horaires : 14h-18h

- S1 : Jeudi 4 janvier
- S2 : Mardi 20 février
- S3 : Mardi 27 mars
- S4 : Mardi 22 mai
- S5 : Mardi 26 juin
- S6 : Mardi 4 septembre
- S7 : Mardi 6 novembre
- S8 : Mardi 18 décembre

*Un rythme de travail régulier et compatible avec vos engagements professionnels*



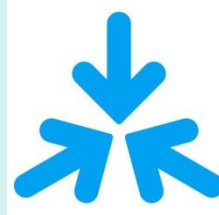
*Un seul objectif :  
Votre croissance  
comme tremplin  
de celle de vos  
clients*

## Contact

### Intéressé-e ?

Contactez-moi sans tarder pour planifier un entretien de prise de contact :

- Valérie PASCAL :
- Téléphone : 06 85 62 54 92
- Courriel : [vpascal@passages-co.com](mailto:vpascal@passages-co.com)



**Renseignements  
& inscription**

## Quelques éléments de CV



Valérie PASCAL

### ✚ Executive coach expérimentée

- Directrice du cabinet Passages & Co ([www.passages-co.com](http://www.passages-co.com))
- 12 ans d'expérience du coaching à haut niveau dans les organisations, aussi bien en individuel qu'en équipe,
- Accréditée par la SFCoach depuis 2011 en qualité de Titulaire (meilleur niveau d'accréditation délivrée par cette organisation professionnelle).

### ✚ Superviseure aguerrie

- Superviseure de coachs indépendants, internes et travaillant en cabinet, en individuel et en groupes, depuis plus de 5 ans,
- Membre de Professional Supervisors Federation (PSF),
- Engagée dans le processus de professionnalisation du coaching en France et de pédagogie sur ce métier à travers différentes activités :
  - Engagement bénévole à la SFCoach, en tant qu'administratrice, puis vice-présidente,
  - Intervention régulière dans des formations au coaching, notamment au DU Executive Coaching de Cergy.

### ✚ Praticienne en constante professionnalisation

- Formée au coaching et à la supervision,
- Supervisée régulièrement depuis ... toujours !
- Pratique la réflexivité via l'écriture d'articles sur l'accompagnement :  
Voir son blog : <http://valeriepascal.typepad.com/>
- Participe à un groupe d'intervision entre superviseurs depuis 5 ans,
- Participe à un groupe de développement entre coachs : « Coachs au Carré » depuis 6 ans,
- Impliquée dans le Groupe « Ethique du coaching » pendant 5 ans.