



« Partager son vécu au travail & mieux identifier ses marges de manœuvre »

Lancement d'un groupe d'échanges

» Une proposition originale : parler de son travail en groupe

Pourquoi ?

- Le vécu au travail résulte de la combinaison de paramètres multiples (organisationnels, techniques, managériaux, individuels, ...),
- Bien que les contextes diffèrent, les vécus se ressemblent souvent...

Pour qui ?

Pour des personnes en activité professionnelle qui :

- Se sentent déstabilisées dans leur travail
- Eprouvent le besoin de mieux comprendre la place que ce dernier tient dans leurs vies
- Souhaitent prendre de nouvelles habitudes quant à leur relation au travail,

Quoi ?

Un espace de parole et de réflexion libre, solidaire, méthodologiquement cadré, riche d'échanges et porteur de perspectives.

» Une approche équilibrée : au bénéfice des participants et de leurs employeurs

Pour les participants

- Partager sources d'épanouissement et de tension dans les situations de travail vécues (avec les pairs, en relation hiérarchique, avec les clients ou partenaires, ...),
- Mieux identifier les composantes objectives et subjectives des difficultés ressenties (aspects culturels/sociétaux, rapport au travail, liens et influences entre vie au travail et vie personnelle, ...),
- Obtenir un soutien et se sentir ressource pour les autres dans leur propre cheminement,
- Apprendre à se repérer dans une situation complexe et identifier des leviers d'action,
- ...

Pour les employeurs

A la fin de chaque cycle :

- Les participants seront invités à revenir vers leurs employeurs respectifs afin de partager leur analyse des éléments objectifs de la situation de travail,
- Par ailleurs, les animatrices adresseront aux employeurs une synthèse des travaux du groupe, présentant de façon anonyme et confidentielle, les problématiques traitées, les causes identifiées, les voies d'amélioration envisagées.

Modalités de travail en groupe

- Travail collectif à partir de situations personnelles et de demandes individuelles,
- Échanges et partages de représentations sur des thèmes transverses,
- Mise en relation entre les vécus individuels et les arrière-fonds socio-culturels,
- Apports « méta »,

Le « plus individuel »

- Une séance d'accompagnement individualisé par téléphone (Boosting Call) activable à la demande.

Co-animation : Valérie Pascal et Marie-Hélène Mauvezin

S'appuyant sur des expertises distinctes, les animatrices interviennent chacune sur un aspect particulier :

- Valérie : dynamique du groupe, position *méta*, mode co-développement, orientation solutions, champ du psycho-social,
- Marie-Hélène : contenu et conditions du travail, champ du socio-organisationnel (systèmes d'acteurs, process, management, contenu du travail, ...)

Composition du groupe

6 à 8 personnes volontaires travaillant dans des entreprises et des univers variés, qui :

- Apprécient le travail en groupe,
- S'expriment volontiers dans ce contexte, sur leur vécu ou sur eux-mêmes,
- S'intéressent à la complexité des situations sociales,
- Cherchent à mettre en place des solutions aux tensions qu'ils vivent.

L'inscription au groupe est précédée d'un entretien de prise de contact avec l'une ou l'autre des animatrices.

Les personnes qui s'inscrivent s'engagent à respecter :

- La confidentialité quant aux sujets traités au sein du groupe,
- L'assiduité pour la totalité du cycle.

Format et lieu

Cycle de 6 ateliers d'une demi-journée (14h-18h), sur le premier semestre 2018 :

9 janvier - 13 février - 13 mars - 17 avril - 15 mai - 19 juin

Les séances se tiennent dans nos locaux, situés au 43, rue Beaubourg - Paris 3^{ème}.

Tarif

- 1 900 € HT par personne.

[Contact]

Intéressé-e ?

Contactez-nous sans tarder pour avoir plus d'information et enclencher le processus d'inscription :

vpascal@passages-co.com

mhmauvezin@passages-co.com



Accompagnement des managers & des organisations dans les transitions

Bureau parisien :
43, rue Beaubourg
75003 PARIS

Téléphone : 06 85 52 54 92
Messagerie : vpascal@passages-co.com
www.passages-co.com